

## 当院では、11月より **ドライテクニクを始めます！**

### ドライテクニクとは

生まれながらに赤ちゃんの身体についてくる胎脂（たいし）をできるだけ拭き取らず、あえて大切に、自然な状態にしておく保清方法です。赤ちゃんにかかる負担が少なく、胎脂の効果も大きいため、沐浴に代わる新しい保清方法となってきました。

**\*胎脂って！？** 生まれた時に赤ちゃんの身体についている白い脂のことです。  
胎脂は天然の保湿クリームです。

### ドライテクニクの効果・利点

- ・赤ちゃんの体温が安定します。
- ・体力の消耗が減るため、体重減少を少なくします。
- ・黄疸が減少します。
- ・沐浴で水に濡れる機会がなくなり、お臍の乾燥を早くして、お臍が早く取れ、お臍への感染を防ぎます。
- ・胎脂は、抗菌作用があり、赤ちゃんを細菌から守ります。
- ・胎脂は、保湿・保温効果があり、肌の乾燥を防ぎ、湿疹などの皮膚トラブルも少なくなります。
- ・胎脂のおかげ、母児の絆を深めるのに役立ちます。
- ・赤ちゃんも羊水のにおいで安心します。
- ・多くの研究結果から、ドライテクニクと新生児の感染症発症との関係はないと言われています。



### 具体的には・・・

出生後：バスタオルでお産の時に付着した血液などを拭き取ります。

生後1日目：お湯を含ませたガーゼで、身体に付着した血液や汚れを拭き取ります。

生後2～3日目：顔や陰部のみ清拭します。

生後4～5日目：沐浴を開始します。

（この時期から、赤ちゃんの新陳代謝が高まるためです。）

- \*毎日、全身の観察・体重測定・臍の処置・着替えを行います。
- \*赤ちゃんの状態によっては、医師の指示や看護師・助産師の判断で、生後1日目から沐浴を行う場合もありますのでご了承ください。
- \*何かご質問などがございましたら、お気軽にスタッフまで声がけください。